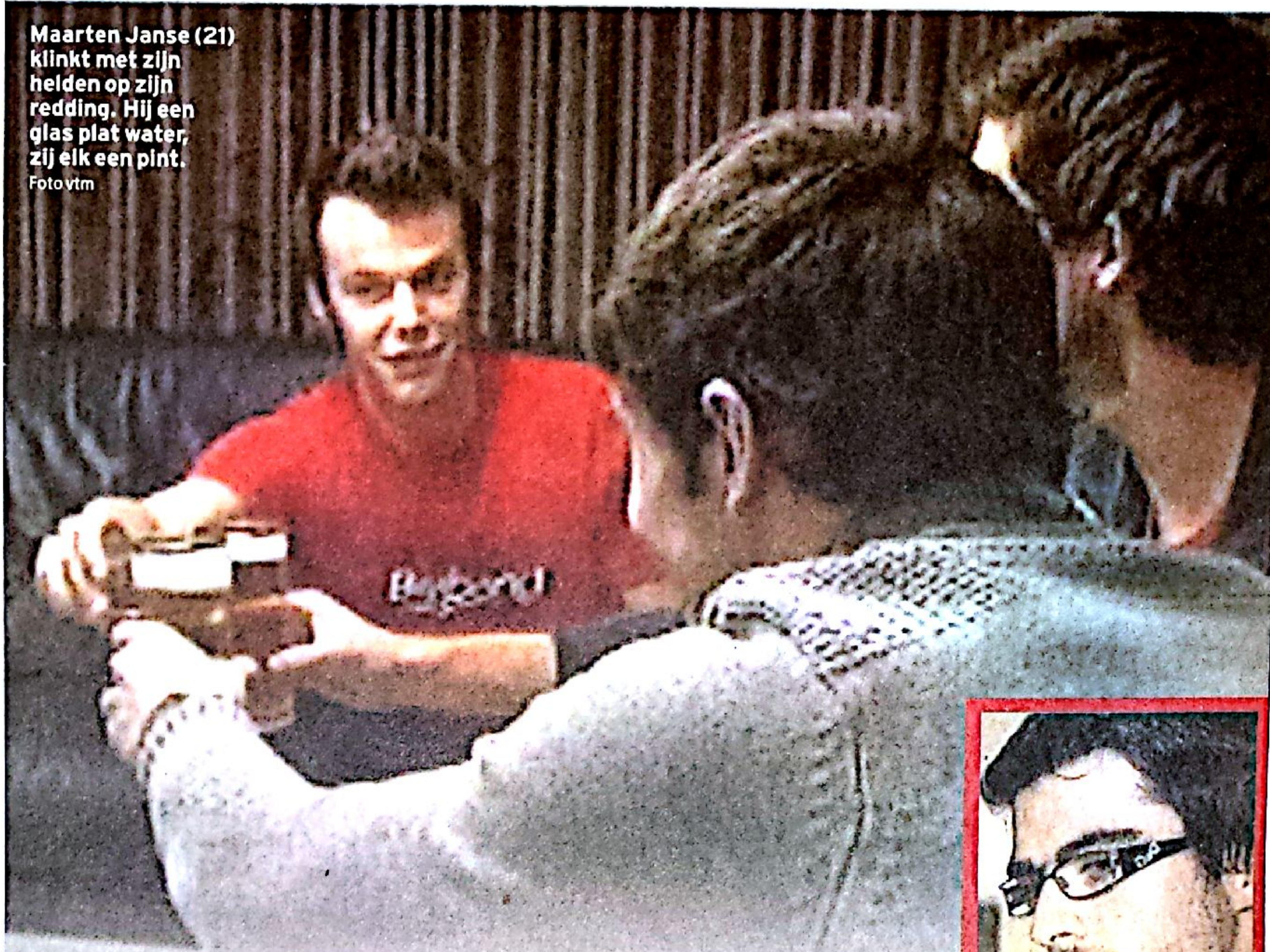


## STUDENTEN REANIMEREN VRIEND NA HARTSTILSTAND TIJDENS VOETBALMATCH

Het is een klein mirakel, maar student Lichamelijke Opvoeding Maarten Janse kan zelf navertellen hoe hij twee weken geleden geveld werd door een hartstilstand tijdens een voetbalmatch. Zijn leven dankt de 21-jarige aan twee ploegmakers die zonder aarzelen met mond-op-mondbeademing en hartmassage startten. «Volgens de dokters is dat mijn redding geweest.» Hij lag drie dagen in coma, maar kon kerstavond alweer thuis vieren. «Ik ben mijn redders eeuwig dankbaar. Zonder hen was ik er niet meer geweest.»

Maarten Janse (21) klinkt met zijn helden op zijn redding. Hij een glas plat water, zij elk een plint. Fotovtm



Maarten mag met zijn defibrillator blijven voetballen. «Op eigen tempo.»

# «Als zij er niet waren geweest, ik ook niet meer»

KIRSTEN MERTES

Hij moet veel rusten en intensief sporten is voortaan verboden. Maar twintiger Maarten Janse uit het Vlaams-Brabantse Testelt, deelgemeente van Scherpenheuvel-Zichem, is vooral dankbaar dat hij dat nog kan meemaken. De universiteitsstudent Lichamelijke Opvoeding lag drie dagen in coma nadat hij op 14 december uit het niets een hartstilstand kreeg tijdens een voetbaltoernooi tussen Leuvense studentenclubs. «Ik stond een dik halfuur op het veld toen het gebeurde», vertelt de voetballer, die ook speelt bij derde provinciale SNA Keiberg. Zelf weet hij niets meer van, maar zijn ploegmakers en medestudenten zagen hem voor hun ogen in elkaar zakken. «Ik lachte er eerst nog wat mee en maande hem aan

om recht te staan», zegt studiemakker Neel Frans (21). «Maar toen hij op de grond bleef liggen, wisten we dat het ernstig was.»

## Shock

Samen met ploeggenoot Toontje Kunnen (21), die het slachtoffer voordien niet kende, startte hij zonder verpinken met de reanimatie. «We merkten dat hij niet meer ademde en geen hartslag meer had», vertelt de student Kinesitherapie. Afwisselend met zijn ploegmakker diende hij hartmassage en mond-op-mondbeademing toe. Zeven minuten lang, tot de MUG arriveerde. De ambulanciers hadden nog eens tien minuten nodig om Maartens hart opnieuw te doen kloppen. «Na de derde shock, de nodige baxters en adrenalinespuiten zei een dokter dat hij iets voelde», zegt Frans.

Beide jongens behaalden tijdens hun opleiding hun reddersdiploma, wat een cursus EHBO en reanimatietechnieken omvat. «Zowat elke speler op het plein had allicht dat diploma, maar het kunnen en er daadwerkelijk aan

**«Zowat elke speler had allicht dat diploma, maar het kunnen en er echt aan beginnen: dat is andere koek Slachtoffer Maarten Janse (21)**

beginnen: dat is andere koek. Die jongens hebben dat zonder nadenken gedaan. Ik ben hen eeuwig dankbaar.» Ook de ouders van Maarten zijn de jongens dankbaar en overhandigden hen

deze week een cadeaumand en een waardebon. De helden wuiven alle lof weg. «We hebben gewoon gedaan wat we moesten doen. Pas achteraf kwam het besef dat Maarten er misschien niet zou doorkomen.»

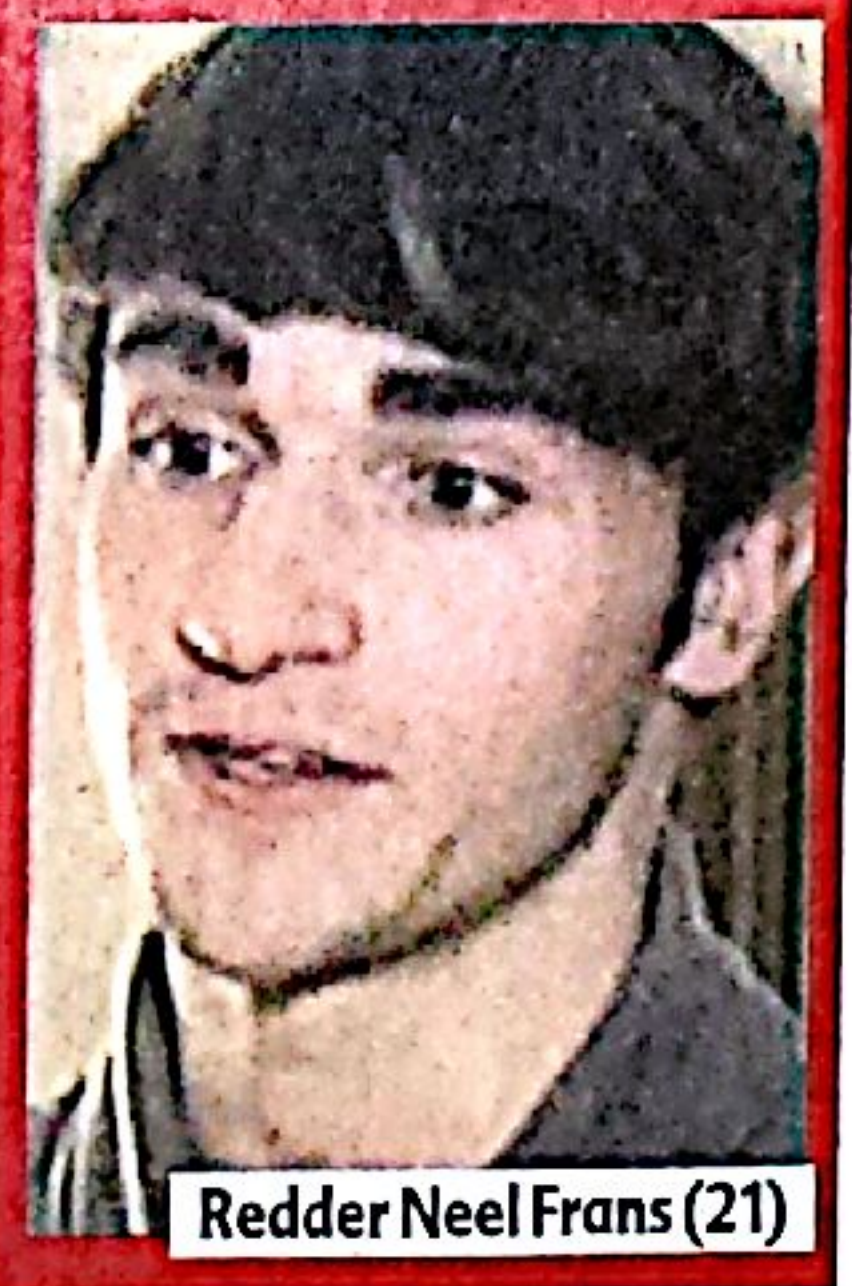
## De perfecte reanimatie

De jongens voerden de perfecte reanimatie uit. «Volgens de dokters is dat mijn redding geweest», zegt Maarten. «Als zij er niet waren geweest, ik ook niet meer.» Tien dagen na zijn hartstilstand zat Maarten op kerstavond alweer thuis rond de feestdis. Hij is herstellende en kreeg een defibrillator ingeplant die moet vermijden dat zijn hart nog eens stilvalt. Wat de exacte oorzaak van de plotse hartstilstand was, wordt nog onderzocht. Een mogelijkheid is dat het genetisch is bepaald. Een hartscan bracht een



Redder Toontje Kunnen (21)

**«Ik lachte er nog wat mee en maande hem aan om recht te staan. Daarna zijn we hem meteen beginnen te beademen**



Redder Neel Frans (21)

vroegere ontsteking aan het licht waar Maarten nooit last van had, maar wel het hartfalen veroorzaakt kan hebben. In 10% van de gevallen weten de dokters nooit wat de oorzaak was. «Het is fantastisch om dit te kunnen navertellen. En ik mag blijven voetballen. Op eigen tempo, want ik kroop door het oog van de naald. Een hartstilstand, man, dan pas wéét je dat je leeft.»

## Slachtoffer Luik dreigt oog te verliezen

Eén van de slachtoffers van de aanslag van massadoder Nordine Amrani (33) dreigt zijn oog te verliezen. De jongen van 19 kreeg in Luik op 13 december stukjes granaat in het hele lichaam. Hij onderging meerdere operaties, maar het is onzeker of zijn rechteroog gered kan worden. In de oogholte steekt nog steeds een stukje munitie van 4 mm, wat een pak schade aanrichtte. (KML)

## 15 leden van Sharia4Belgium opgepakt

Vijftien leden van de islamitische actiegroep Sharia4Belgium zijn gisterenmiddag opgepakt bij een protestactie in Antwerpen. In de autovrije Offerandestraat provoocerden de demonstranten honderden voorbijgangers met slogans tegen de westerse cultuur en voor meer radicale islam. «Enkele passanten mensen hebben de politie gebeld», zegt politiewoordvoerder Fons Bastiaenssens. «Daarop hebben onze ploegen de vijftien manifestanten na wat duw- en trekwerk opgepakt en verhoord. 's Avonds zijn ze vrijgelaten.» (PLA)

## Virus zorgt voor misvormde lammeren

In acht schapenbedrijven in ons land is het schmallenbergvirus aangetroffen. Dat zegt het Federaal Voedselagentschap. De vastgestelde ziekte is waarschijnlijk het gevolg van een infectie tijdens de dracht en kan bij de lammeren ernstige misvormingen teweegbrengen. Preventief valt er tegen de besmetting weinig te beginnen, aldus landbouwexpert Luc Busschaert. Een vaccin tegen het virus is er evenmin. Het wordt wellicht verspreid door kriebelmuggen en vermoed wordt dat er de komende weken en maanden nog meer brandhaarden vastgesteld worden. Er is geen gevaar voor de volksgezondheid.

## Student dood omdat hij bierpul wou oprapen

De negentienjarige student uit Schilde die op 18 november omkwam tijdens de jaarlijkse studentenoptocht in Brussel, stierf omdat hij een gevallen bierpul wou oprapen. Dat heeft het parket gisteren gemeld. Toen de jongeman zich vooroverboog en tussen de wielen van een praalwagen naar de pul op zoek ging, vertrok het voertuig en reed over de student. De jongeman was op slag dood. Het onderzoek is zo goed als afgerond en neemt aan dat het om een ongeval gaat. Omdat niemand schuld treft, zal wellicht niemand vervolgd worden. De chauffeur van de praalwagen blies na het ongeval negatief. (CDS)